

## Tervetuloa mukaan miesten työpajaviikonloppuun Tuusjärven Viitakkoon pe 26.5.- su 28.5.2023

Meillä miehillä on tarve tulla yhteen ja yhdessä löytää yhteys miehisyyteemme ja sisäiseen pikkupoikaamme. Miesten työpajaviikonlopussa teemme tutustumismatkaa itseemme turvallisessa ympäristössä ja hienojen miesten syvässä ja luottamuksellisessa seurassa. Työpajoilla on eri ohjaajia ja kokonaisuudesta vastaa Kimmo Anttonen <https://rakkaudenrakentaja.fi/>

### Alustava ohjelma:

#### Perjantai 26.5.

17.00 Saapuminen Viitakkoon, majoittuminen

18.00 Miesten piiri

20.00 Päivällinen

Mahdollisuus saunaan ja uimiseen

22.00 Hiljaisuus

#### Sunnuntai 28.5

8.00 Aamupala

9.00 Miesten piiri

11.00 Yhteenveto

11.30 Päätös ja lounas

#### Lauantai 27.5.

8.00 Aamupala

9.00 Työpaja 1

11.00 Lounas

12.00 Työpaja 2

14.00 Työpaja 3

16.00 Työpaja 4

18.00 Päivällinen

Sauna ja uinti

19.30 Iltapiiri

22.00 Hiljaisuus

**Viikonlopun hinnat: Majoitus lomatalo Huuhkajassa max 11 ensiksi ilmoittautunutta**

**Sisältää ruokailut: Pe:** päivällinen, **La:** aamiainen, lounas ja päivällinen, **Su:** aamiainen ja lounas

Ohjelma, rantasaunan ja kodan käyttö, liinavaatteet

**Hinta: 250 €/hlö**

**Majoitus 2hh rivitalo-ohuoneistossa + 50 €/hlö**

**Viikonloppu on päihteen ja vapaa uskonnoista.**

Olemme pääosin ulkona, joten mukaan tarvittavat satekelin kestävät riittävän lämpimät ulkoiluvaatteet, pyyhkeen, istuinlستان, juomapullon, muistiinpanovälineet ja henkilökohtaiset hygieniavälineet ja lääkkeet.

Viikonloppu ei ole fyysisesti raskas, mutta teemme myös hikoiluttavia työpajoja. Viikonlopussa käsittelemme lapsuutta, ylisukupolvisuutta, miehuutemme malleja, luontoyhteyttä, energiaa ja egoa.

**Ilmoittautuminen mukaan ja tiedustelut [kimmo.anttonen@rt.fi](mailto:kimmo.anttonen@rt.fi) tai 0504493479**



VIITAKKO KY

+358 45 843 1119

info@viitakko.fi